



SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL

REDONDO

Comunicado Operacional n.º 2/2015

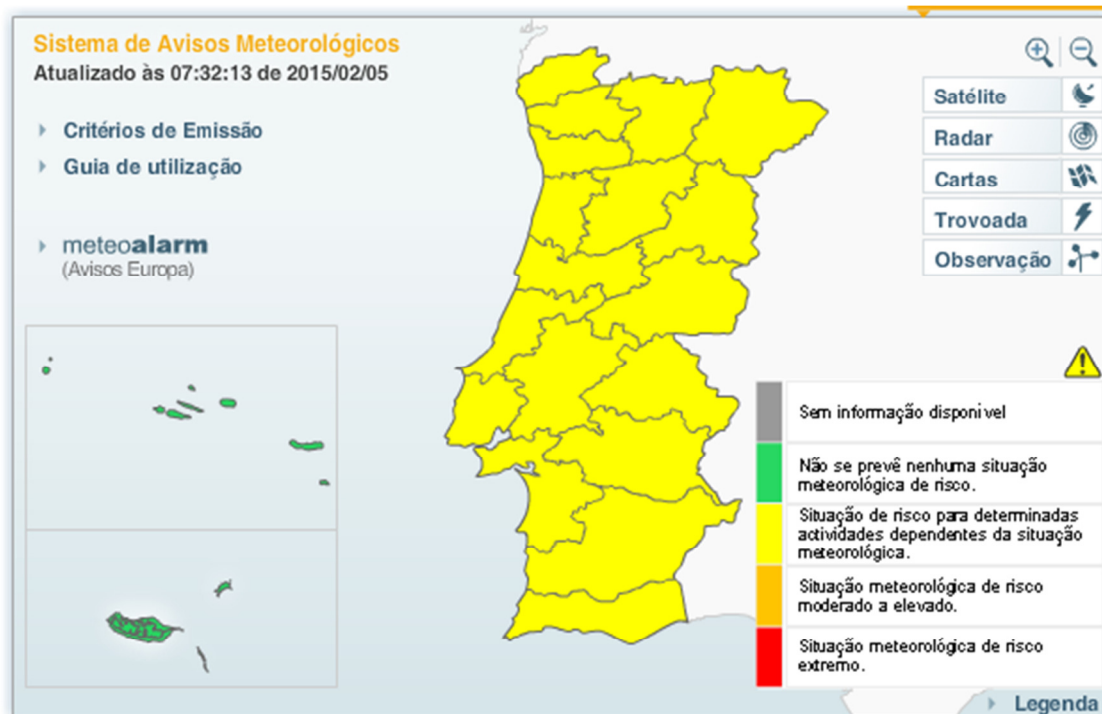
Assunto: Tempo Frio

1. Medidas de Suporte

No seguimento de informação atualizada e transmitida pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para o Distrito e Évora a seguinte informação meteorológica:

- **Tempo Frio** – Temperaturas entre os 0ºC e - 1ºC de temperatura mínima para o período entre as 08:00UTC de 05.02.15 e as 08:00UTC de 08.02.15.

O concelho de Redondo encontra-se em Alerta Amarelo.



LISTAGEM DE AVISOS PARA O DISTRITO DE ÉVORA

Atualizado 2015/02/05 às 07:28:17

	Tempo Frio	De 2015-02-05 às 08:00:00	Até 2015-02-08 às 07:59:59
	Temperatura Mínima Persistencia de valores baixos da temperatura mínima		

2. Medidas Preventivas

Face à diminuição das temperaturas (frio), recomenda-se a observação das seguintes medidas de auto proteção:

- Evitar a exposição prolongada ao frio e às mudanças bruscas de temperatura;
- Usar várias camadas de roupa, folgada e adaptada à temperatura ambiente;
- Proteger as extremidades do corpo (usando luvas, gorro, meias quentes e cachecol);
- Ingerir sopas e bebidas quentes, evitando o álcool que proporciona uma falsa sensação de calor;
- Ter atenção com a proteção em termos de vestuário por parte de trabalhadores que exerçam a sua atividade no exterior, e evitar esforços excessivos resultantes dessa atividade.
- Ter especial atenção aos grupos populacionais mais vulneráveis, tais como crianças, idosos e pessoas portadoras de patologias crónicas.

Recomenda-se ainda:

- Especial atenção aos aquecimentos com combustão (ex. braseiras e lareiras), que podem causar intoxicação e levar à morte;
- Assegurar uma adequada ventilação das habitações, quando não for possível evitar o uso de braseiras ou lareiras;
- Evitar o uso de dispositivos de aquecimento durante o sono, desligando sempre quaisquer aparelhos antes de se deitar;



- Ter atenção a condução em locais onde se forme gelo na estrada, adotando uma condução defensiva;
- Ter especial atenção por parte das famílias e vizinhos, e das redes sociais de proximidade, com as situações de pessoas idosas e em condição de maior isolamento.
- Estar atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

Através da Linha Saúde 24 (808 24 24 24) poderão ser obtidos esclarecimentos adicionais sobre os efeitos do frio na saúde, medidas de autoproteção ou ser devidamente encaminhados para os serviços de saúde quando se justifique.

NOTA: Para mais algum esclarecimento, contate o Serviço Municipal de Proteção Civil de Redondo

Redondo, 05 de fevereiro de 2015

Serviço Municipal de Proteção Civil

