



Município de  
**Redondo**



## AVISO À POPULAÇÃO

Serviço Municipal de Proteção Civil de Redondo

AVISO N.º 13/01/2021

Prolongamento do **AVISO AMARELO** para TEMPO FRIO para o período entre o dia 12 de janeiro de 2021 pelas das 19h até ao dia 14 de janeiro de 2021 pelas 09h, emitido pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA).

### Parâmetros do IPMA:

O Aviso AMARELO para TEMPO FRIO prevê valores entre 1°C a -1°C de temperaturas mínimas

### Medidas de Proteção:

- Que se evite a exposição prolongada ao frio e às mudanças bruscas de temperatura;
- Manter o corpo quente, através do uso de várias camadas de roupa, folgada e adaptada à temperatura ambiente;
- A proteção das extremidades do corpo (usando luvas, gorro, meias quentes e cachecol) e calçado quente e antiderrapante;
- A ingestão de sopas e bebidas quentes, evitando o álcool que proporciona uma falsa sensação de calor;
- Especial atenção com a proteção em termos de vestuário por parte de trabalhadores que exerçam a sua atividade no exterior, e evitar esforços excessivos resultantes dessa atividade,

Acautelar a prática de atividade física no exterior, prestando atenção às condições do piso para evitar quedas;

O Presidente da Câmara Municipal de Redondo

(António Recto)