

A Sinistralidade Rodoviária é um problema a nível mundial: todos os anos morrem, em média, 1,35 milhões de pessoas em todo o mundo. São 3700 pessoas por dia, 1 pessoa a cada 24 segundos. É a primeira causa de morte dos 5 aos 29 anos. Em Portugal, no ano de 2022, foram registados 34.276 acidentes de viação com vítimas, 618 vítimas mortais, 2.302 feridos graves e 40.114 feridos leves. Um número muito longe do único aceitável: **ZERO**.

## **PORQUE DEVEMOS UTILIZAR OS DISPOSITIVOS DE SEGURANÇA:**

### → **CINTO DE SEGURANÇA**

Numa colisão, um veículo para numa fração de segundo. No entanto, os ocupantes, caso não usem cinto de segurança, continuam a seguir na direção do movimento com uma velocidade igual à que seguia o veículo no instante inicial do acidente. Numa colisão frontal a 50 km/h, um condutor com 70kg, sem cinto de segurança, sofre um impacto equivalente a uma queda livre de um terceiro andar.

### → **CAPACETE**

O uso do capacete (obrigatório) de modelo homologado, devidamente apertado e ajustado, reduz em 40% o risco de morte em caso de acidente. A utilização de outros equipamentos de proteção contribuem para reduzir a gravidade das consequências em caso de colisão ou de despiste: apesar de não ser obrigatório, os motociclistas também devem utilizar **luvas** (em caso de acidente protegem as mãos, que instintivamente vão logo ao chão), **casaco** (com proteção dos ombros, coluna e cotovelos), **botas** (devem ser específicas para motociclistas, dado que possuem proteções nos pontos mais vulneráveis em caso de queda), **calças** (em pele ou material têxtil, com proteção “CE”, permitem a proteção das ancas, dos joelhos e das canelas) e **AirBag** (há modelos disponíveis de elevada qualidade a preços acessíveis).

### → **SISTEMA DE RETENÇÃO (CADEIRINHA)**

A utilização correta de cadeirinha homologada e adaptada ao tamanho e peso da criança reduz em 50% o risco de morte. Em crianças até aos 18 kg, a utilização de uma cadeirinha voltada para a retaguarda, combinada com a utilização de cinto de segurança, reduz até 90% o risco de lesões graves ou de morte.

## **O QUE É ESPERADO DE CADA UM DE NÓS**

- ✓ Utilizar sempre o cinto de segurança enquanto condutor ou passageiro e em todos os percursos, mesmo nos de curta distância;
- ✓ Utilizar capacete de modelo homologado, devidamente ajustado e apertado, sempre que conduzir um ciclomotor, um motociclo com ou sem carro lateral, um triciclo ou um quadriciclo;

- ✓ Transportar sempre as crianças num sistema de retenção (cadeirinha) homologado, devidamente instalado e adaptado à altura e peso da criança.

## O QUE ACONTECE SE ADOTAR COMPORTAMENTOS INDEVIDOS

(Para além de colocar a sua vida e a dos outros em risco)

| Comportamento infrator   | Consequências legais                                      |   |   |
|--|---|---|---|
|  | Coima   | Inibição de conduzir                                      | Pontos Subtraídos na Carta de Condução  |
| Transportar crianças com menos de 12 anos de idade e altura inferior a 135 cm em automóveis equipados com cintos de segurança, sem ser no banco traseiro* e sem irem sentadas em cadeirinha homologada e adaptada ao seu tamanho e peso. | 120 € a 600 € por cada criança transportada indevidamente | 1 mês a 1 ano por cada criança transportada indevidamente | 2 por cada criança transportada indevidamente, até ao limite de 6 em simultâneo |
| Não utilizar ou utilizar incorretamente o cinto de segurança nos bancos da frente e no banco traseiro.   | 120 € a 600 €   | —   | —   |
| Não utilizar ou utilizar incorretamente o capacete em ciclomotores, motociclos com ou sem carro lateral, triciclos e quadriciclos.   | 120 € a 600 €   | —   | —   |
| Utilizar capacete de modelo oficialmente homologado, devidamente ajustado e apertado, em ciclomotores, motociclos, com ou sem carro lateral, triciclos e quadriciclos.   | 120 € a 600 €   | —   | —   |
| Não instalar a estrutura de proteção (arco de Santo António) nos tratores e máquinas agrícolas ou florestais.  | 120 € a 600 €   | —   | —   |
| Utilizar incorretamente a estrutura de proteção (arco de Santo António) nos tratores e máquinas agrícolas ou florestais.   | 120 € a 600 €   | —   | —   |

### \* Exceções:

- Criança com menos de 3 anos utilizando cadeirinha virada para a retaguarda e o airbag do passageiro desligado;
- Criança com 3 ou mais anos, caso o automóvel não tenha cintos de segurança no banco traseiro ou não tenha esse banco;
- Nos automóveis que não tenham cintos de segurança é proibido o transporte de crianças com menos de 3 anos;
- Crianças com deficiência que apresentem condições graves de origem neuromotora, metabólica, degenerativa, congénita ou outra podem ser transportadas sem utilização de cadeirinhas homologadas, desde que as que usem tenham em conta as suas necessidades específicas e sejam prescritos por médico da especialidade;
- Nos automóveis destinados ao transporte público de passageiros, nos TVDE e nos veículos dedicados ao transporte de doentes, podem ser transportadas crianças sem utilização de cadeirinhas, mas apenas no banco traseiro.

Siga a ANSR nas redes sociais:



[www.ansr.pt](http://www.ansr.pt)